**0401护理专业技能操作考核大纲**

**黑龙江省对口升学**

**（医药卫生类）**

**护理专业技能考试大纲**

**（2019年）**

**目录**

1. **隔离技术（感染性隔离）**
2. **肌内注射技术**

**三、皮下注射技术**

**四、青霉素试验药液配制法**

**五、生命体征测量技术**

**六、心肺复苏术**

**黑龙江省对口升学（医药卫生类）**

**护理专业技能考试大纲（2019）**

**一、考核项目：隔离技术（感染性隔离）**

**二、操作时间：8分钟**

**三、考核标准（200分）**

**四、考场要求**

**1.考场环境要求：宽敞、明亮、整洁，适合操作。**

**2.考核用物准备：免洗消毒洗手液、洗手池或洗手盆、消毒手刷、10%肥皂液、风干机或消毒小毛巾、盛放用过的手刷和小毛巾容器各1个、一次性口罩、帽子、隔离衣、挂衣架、医用垃圾桶。**

**3.考生着装要求：女生着护士服、护士帽、头花和白色护士鞋；男生着白工作服、圆顶帽、白鞋。服装上不能有学校标识。**

**五、考核方式：真人实际操作**

**隔离技术考核标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术要求 | 分值 |
| 1 | 素质  要求  20分 | 报告考生考号及考试项目  语言流畅，态度端正，面带微笑 | 8 |
| 仪表大方，举止端庄，轻盈矫健 | 6 |
| 服装鞋帽整洁，着装符合职业要求 | 6 |
| 2 | 操作  前准  备  20分 | 环境准备：  环境清洁、宽敞，符合隔离技术操作要求 | 2 |
| 用物准备：  ·用物完好、齐全，摆放合理  ·隔离衣无破损、湿染 | 4  4 |
| 护士准备：  ·修剪指甲  ·取下手表、手饰 | 5  5 |
| 3 | 戴口  罩帽子30分 | ·清洁洗手（六步洗手法）  ·戴帽子，前不遮眉、侧不遮耳、包住全部头发  ·戴口罩，遮住口鼻并固定鼻型 | 16  8  6 |
| 4 | 穿隔  离衣  及消  毒双  手  70分 | ·卷袖过肘  ·手持衣领取下隔离衣，清洁面朝自己，将衣领两端向外折，露出袖口  ·右手持衣领，穿左袖；换左手持衣领，穿右袖  ·两手持衣领，由领子中央顺着边缘向后将领扣扣好，扎好袖口  ·将隔离衣的衣边向后对齐，向一侧折叠包住工作服  ·将腰带在背后交叉，回到前面打一活结系好  ·解开腰带，在前面打一活结  ·解开两袖口，在肘部将部分袖子塞入工作衣袖内，消毒双手：  ·刷手法：湿润双手，用刷子蘸洗手液，按前臂、腕部、手背、手掌、手指、指缝、指甲顺序彻底刷洗，刷30s，用流水冲净泡沫，换刷另一手，冲净，重复刷1次，共刷2min；擦干或烘干双手 | 5  6  8  8  8  5  6  6  18 |
| 5 | 脱隔  离衣  30分 | ·解开领扣  ·右手伸入左手腕部袖内，拉下衣袖过手；用遮盖住的左手捏右手隔离衣袖的外面，将右侧衣袖拉下，双手转换渐从袖管中退出  ·折叠整理衣服，挂在衣钩上（挂在半污染区，隔离衣的清洁面向外）  ·取下口罩，丢至医用垃圾桶内  ·清洁洗手（六步洗手法） | 4  6  6  6  8 |
| 6 | 评价  30分 | 操作方法：  程序正确，动作规范、美观，操作熟练 | 10 |
| 操作效果：  操作者、环境、用物均未被污染 | 16 |
| 操作态度：  认真、严谨，有科学的态度 | 4 |
| **总分**  **200分** | |  | 200 |

**黑龙江省对口升学（医药卫生类）**

**护理专业技能考试大纲（2019）**

**一、考核项目：肌内注射技术**

**二、操作时间：8分钟**

**三、考核标准（200分）**

**四、考场要求**

**1. 考场环境要求：宽敞、明亮、整洁，适合操作。**

**2. 考核用物准备：5ml注射器、药液（三磷酸腺苷二钠）、安尔碘、无菌棉签、砂轮、治疗车、治疗碗、弯盘、注射卡、消毒洗手液、纱布块（备用）、生活垃圾桶、医疗垃圾桶、锐器盒。**

**3.考生着装要求：女生着护士服、护士帽、头花和白色护士鞋；男生着白工作服、圆顶帽、白鞋。服装上不能有学校标识。**

**五、考核方式：模型模拟操作**

**肌内注射技术考核标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术要求 | 分值 |
| 1 | 素质  要求  20分 | 报告考生考号及考试项目  语言流畅，态度端正，面带微笑 | 8 |
| 仪表大方，举止端庄，轻盈矫健 | 6 |
| 服装鞋帽整洁，着装符合职业要求 | 6 |
| 2 | 操作  前准  备  20分 | 病人准备：  评估病人状况，解释该项操作的相关事项，征得病人同意使之愿意合作 | 4 |
| 环境准备：  病室整洁、宽敞，光线明亮，温湿度适宜 | 2 |
| 用物准备：  用物齐全，摆放科学合理 | 5 |
| 护士准备：  ·修剪指甲  ·洗手（六步洗手法）  ·戴口罩 | 1  6  2 |
| 3 | 抽取  药物  30分 | ·核对检查药物  ·轻弹瓶颈，瓶颈锯痕，消毒安瓿，折断  ·检查注射器包装、打开，取出注射器  ·调整针头斜面，抽吸药液，排气  ·再次查对  ·安瓿或护针帽套于针头上，置治疗盘内备用 | 4  8  3  8  4  3 | |
| 4 | 进针  推药  70分 | ·备齐用物携至床旁，核对床号、姓名  ·向病人解释目的及配合要求  ·正确选择注射部位  ·常规消毒皮肤，待干  ·再次核对药物并排尽空气  ·一手绷紧皮肤，一手持注射器，针尖斜面与皮肤呈90度角快速刺入针梗的2/3  ·固定针栓，抽吸无回血  ·缓慢推药 | 8  8  12  6  8  15  6  7 | |
| 5 | 拔针  整理  30分 | ·注射完毕，用无菌干棉签按压，迅速拔出针头  ·再次查对  ·安置病人舒适卧位  ·整理床单位、整理用物  ·洗手 | 8  5  4  5  8 | |
| 6 | 评价  30分 | 操作方法：  程序正确，动作规范，操作熟练 | 8 | |
| 操作效果：  ·无菌观念强，查对严格，剂量准确  ·病人痛感较小，对操作满意 | 12  4 | |
| 操作态度：  态度严谨、和蔼，与病人沟通良好 | 6 | |
| **总分**  **200分** | |  | 200 |

**黑龙江省对口升学（医药卫生类）**

**护理专业技能考试大纲（2019）**

**一、考核项目：皮下注射技术**

**二、操作时间：8分钟**

**三、考核标准（200分）**

**四、考场要求**

**1. 考场环境要求：宽敞、明亮、整洁，适合操作。**

**2. 考核用物准备：2ml注射器、药液（维生素B12注射液）、安尔碘、无菌棉签、砂轮、治疗车、治疗碗、弯盘、注射卡、消毒洗手液、纱布块（备用）、生活垃圾桶、医疗垃圾桶、锐器盒。**

**3.考生着装要求：女生着护士服、护士帽、头花和白色护士鞋；男生着白工作服、圆顶帽、白鞋。服装上不能有学校标识。**

**五、考核方式：模型模拟操作**

**皮下注射技术考核标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术要求 | 分值 |
| 1 | 素质  要求  20分 | 报告考生考号及考试项目  语言流畅，态度端正，面带微笑 | 8 |
| 仪表大方，举止端庄，轻盈矫健 | 6 |
| 服装鞋帽整洁，着装符合职业要求 | 6 |
| 2 | 操作  前准  备  20分 | 病人准备：  评估病人状况，解释该项操作的相关事项，征得病人同意使之愿意合作 | 4 |
| 环境准备：  病室整洁、宽敞，光线明亮，温湿度适宜 | 2 |
| 用物准备：  用物齐全，摆放科学合理 | 5 |
| 护士准备：  ·修剪指甲  ·洗手（六步洗手法）  ·戴口罩 | 1  6  2 |
| 3 | 抽取  药物  30分 | ·核对检查药物  ·轻弹瓶颈，瓶颈锯痕，消毒安瓿，折断  ·检查注射器包装、打开，取出注射器  ·调整针头斜面，抽吸药液，排气  ·再次查对  ·安瓿或护针帽套于针头上，置治疗盘内备用 | 4  8  3  8  4  3 | |
| 4 | 进针  推药  70分 | ·备齐用物携至床旁，核对床号、姓名  ·向病人解释目的及配合要求  ·正确选择注射部位（上臂三角肌下缘）  ·常规消毒皮肤，待干  ·再次核对药物并排尽空气  ·一手绷紧皮肤，一手持注射器，针尖斜面与皮肤呈30°～40°，快速刺入针梗的2/3  ·固定针栓，抽吸无回血  ·缓慢推药 | 8  8  12  6  8  15  6  7 | |
| 5 | 拔针  整理  30分 | ·注射完毕，用无菌干棉签按压，迅速拔出针头  ·再次查对  ·安置病人舒适卧位  ·整理床单位、整理用物  ·洗手 | 8  5  4  5  8 | |
| 6 | 评价  30分 | 操作方法：  程序正确，动作规范，操作熟练 | 8 | |
| 操作效果：  ·无菌观念强，查对严格，剂量准确  ·病人痛感较小，对操作满意 | 12  4 | |
| 操作态度：  态度严谨、和蔼，与病人沟通良好 | 6 | |
| **总分**  **200分** | |  | 200 |

**黑龙江省对口升学（医药卫生类）**

**护理专业技能考试大纲（2019）**

**一、考核项目：青霉素试验药液配制法**

**二、操作时间：8分钟**

**三、考核标准（200分）**

**四、考场要求**

**1. 考场环境要求：宽敞、明亮、整洁，适合操作。**

**2. 考核用物准备：注射盘一套（消毒液、无菌棉签、1ml注射器、5ml注射器）、按医嘱备药物（青霉素G80万u∕瓶、0.9%氯化钠注射液）、注射卡、治疗碗、弯盘、生活垃圾桶、医疗垃圾桶、锐器盒。**

**3.考生着装要求：女生着护士服、护士帽、头花和白色护士鞋；男生着白工作服、圆顶帽、白鞋。服装上不能有学校标识。**

**五、考核方式：真人实际操作**

**青霉素试验药液配制法考核标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术要求 | 分值 |
| 1 | 素质  要求  20分 | 报告考生考号及考试项目  语言流畅，态度端正，面带微笑 | 8 |
| 仪表大方，举止端庄，轻盈矫健 | 6 |
| 服装鞋帽整洁，着装符合职业要求 | 6 |
| 2 | 操作  前准  备  20分 | 护士准备：  ·修剪指甲  ·洗手（六步洗手法）  ·戴口罩 | 2  6  2 |
| 用物准备：  ·用物齐全，摆放合理，符合操作要求  ·无菌物品、药物在有效期内 | 4  4 |
| 环境准备：  病室整洁、安静、安全、光线适宜 | 2 |
| 3 | 溶解  药物  30分 | ·核对医嘱、注射卡、药物  ·检查药物名称、剂量、有效期、质量  ·核对并启开大、小密封瓶，安尔碘消毒瓶口各1次，待干  ·检查注射器型号、有效期、质量  ·检查注射器包装，撕开外包装，取出注射器  ·调整针头斜面，抽吸0.9%氯化钠4ml排气至准确剂量，注入青霉素密封瓶中  ·充分溶解药液 | 4  4  4  2  2  8  6 |
| 4 | 稀释  药液  70分 | ·检查1ml注射器包装、撕开，取出注射器，调整针头斜面与刻度在同一平面  ·抽取0.1ml空气注入密封瓶内，抽出瓶内药液0.1ml，排气至准确剂量  ·抽取0.9%氯化钠溶液0.9ml稀释至1ml  ·回抽活塞，使注射器针筒内进入部分空气，倒置注射器，使气柱在针筒内来回移动，充分混匀溶液  ·排气并排出0.9ml的药液，保留0.1ml  ·再抽取0.9%氯化钠溶液0.9ml至1ml，混匀  ·再次排气并排出0.75ml的药液，保留0.25ml  ·再抽取0.9%氯化钠溶液0.75ml至1ml，混匀  ·将配好的皮试液放入无菌盘内备用  ·再次核对注射卡、药物 | 6  8  6  8  8  8  8  8  4  6 |
| 5 | 整理  记录  30分 | ·分类整理用物  ·青霉素密封瓶用消毒棉签封口  ·瓶身注明开瓶日期和时间  ·洗手（六步洗手法）  ·取下口罩 | 6  4  6  10  4 |
| 6 | 评价  30分 | 操作方法：  程序正确，动作规范，操作熟练 | 10 |
| 操作效果：  ·无菌观念强，操作中无污染现象  ·严格遵守查对制度  ·配制浓度正确，剂量准确，不浪费药液 | 5  5  6 |
| 操作态度：  态度认真、严谨 | 4 |
| **总分**  **200分** | |  | 200 |

**黑龙江省对口升学（医药卫生类）**

**护理专业技能考试大纲（2019）**

**一、考核项目：生命体征测量技术**

**二、操作时间：8分钟**

**三、考核标准（200分）**

**四、考场要求**

**1. 考场环境要求：宽敞、明亮、整洁，适合操作。**

**2. 考核用物准备：清洁干燥的容器两个、水银体温计、消毒液纱布、汞柱式血压计、听诊器、胸表（带秒针）记录本、笔、消毒洗手液、生活垃圾桶、医疗垃圾桶。**

**3.考生着装要求：女生着护士服、护士帽、头花和白色护士鞋；男生着白工作服、圆顶帽、白鞋。服装上不能有学校标识。**

**五、考核方式：真人实际操作**

**生命体征测量技术考核标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术要求 | 分值 |
| 1 | 素质  要求  20分 | 报告考生考号及考试项目  语言流畅，态度端正，面带微笑 | 8 |
| 仪表大方，举止端庄，轻盈矫健 | 6 |
| 服装鞋帽整洁，着装符合职业要求 | 6 |
| 2 | 操作  前准  备  20分 | 病人准备：  通过操作者解释，病人了解该项操作的目的，并愿意合作 | 8 |
| 用物准备：  用物齐全，摆放科学、美观 | 6 |
| 环境准备：  病室整洁、空气清新、安静、安全 | 6 |
| 3 | 脉搏  测量  30分 | 测量脉搏：  •示指、中指、无名指的指腹以适当力度按压桡动脉，感觉动脉搏动  •计时30秒，所得数值乘以2 | 15  15 |
| 4 | 血压  测量  70分 | 测量血压：  •协助病人取坐位  •保持血压计零点与肱动脉、心脏同一水平  •协助患者将衣袖卷起，露出肘部，掌心向上  •打开血压计，排空袖带内空气  •将袖带平整的缠于病人上臂中部  •袖带下缘距肘窝2～3cm  •调节松紧以能插入一指为宜  •开启水银槽开关  •将听诊器胸件放在肱动脉波动最明显处，加压固定  •另一手握住加压气球，关紧气门，匀速向袖带内充气至肱动脉搏动消失，再使水银柱升高20～30mmHg  •匀速放气，大约每秒4mmHg的下降速度  •听到听诊器中第一声搏动，此时刻度对应为收缩压  •当搏动突然变弱或者消失此时刻度对应为舒张压  •测量完毕，还原听诊器，松开袖带并排空气体  •血压计盒向右倾斜45°，让水银回流入槽，关闭开关，盖好盒子 | 4  4  4  4  4  4  6  4  6  6  6  4  4  4  6 |
| 5 | 整理  记录  30分 | •测量完毕后，整理患者衣物，安置患者于舒适体位  •记录血压数值并告知病人  •整理用物，洗手，取下口罩  •将结果记录在护理病历上 | 7  7  8  8 |
| 6 | 评价  30分 | 操作方法：  程序正确，动作规范，操作熟练 | 10 |
| 操作效果：  测量方法正确，测量结果准确、有效 | 10 |
| 护患沟通： 解释合理、有效，体现人文关怀，患者满意 | 10 |
| **总分**  **200分** | |  |  |

**黑龙江省对口升学（医药卫生类）**

**护理专业技能考试大纲（2019）**

**一、考核项目：心肺复苏术**

**二、操作时间：8分钟**

**三、考核标准（200分）**

**四、考场要求**

**1. 考场环境要求：宽敞、明亮、整洁，适合操作。**

**2. 考核用物准备：心肺复苏模拟人、诊察床、治疗车、治疗盘、血压计、听诊器、治疗碗（内放纱布3块）、弯盘、手电筒、消毒洗手液、脚踏垫（必要时）。**

**3.考生着装要求：女生着护士服、护士帽、头花和白色护士鞋；男生着白工作服、圆顶帽、白鞋。服装上不能有学校标识。**

**五、考核方式：模型模拟操作（使用心肺复苏模拟人）**

**心肺复苏术考核标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 项目 | 技术要求 | 分值 | |
| 1 | 素质  要求  20分 | 报告考生考号及考试项目  语言流畅，态度端正，面带微笑 | 8 | |
| 仪表大方，举止端庄，轻盈矫健 | 6 | |
| 服装鞋帽整洁，着装符合职业要求 | 6 | |
| 2 | 评估  病人  20分 | 判断意识：  ·迅速判断＜10s  ·轻摇病人肩部并大声呼唤病人 | 2  3 | |
| 触摸大动脉搏动：  ·食指、中指指尖触及气管正中部位，向近侧下滑2cm至甲状软骨和胸锁乳突肌之间的凹陷处  ·判断时间＞5s | 6  3 | |
| 紧急呼救：  ·急呼他人协助抢救，通知准备抢救设备  ·看表，记录抢救时间 | 3  3 | |
| 3 | 安置  体位  30分 | ·立即使病人去枕仰卧位，置于硬板床上  ·头、颈、躯干在同一轴线上  ·双臂放于身体两侧，身体无扭曲  ·施救者站在病人右侧肩部、腰部之间  ·松解衣领，腰带，暴露胸腹部 | 6  6  6  6  6 | |
| 4 | 单人  徒手  心肺  复苏  术  70分 | 心脏按压：  ·按压部位：双乳头连线的胸骨中心即胸骨中下1/3处，操作者用右手中指、食指沿肋弓缘推向胸骨下切迹向上两横指上缘处  ·按压手法：两手掌根部重叠，手指翘起不接触胸壁，双肩位于双手的正上方，两臂伸直（肘关节伸直），垂直向下用力，借助自身上半身的重力进行按压，连续按压30次  ·按压幅度：胸骨下陷5-6cm，用力要均匀，每次按压后必须完全解除压力，使胸廓完全反弹，放松时手掌不能离开胸壁，连续按压30次  ·按压频率：100-120次/min，按压与人工呼吸之比为30：2 | 5  10  8  4 | |
| 开放气道：  ·检查口腔，清除口鼻分泌物、异物等  ·取下活动义齿  ·判断颈部有无损伤  ·颈部无外伤采用仰面抬颏法 | 4  4  4  4 | |
| 人工呼吸：  ·保持病人口部张开状态  ·纱布盖住口唇  ·左手拇指和食指捏住病人鼻孔，深吸一口气  ·双唇紧贴并包绕病人口部吹气  ·连续吹气2次，每次不少于1秒  ·直至病人胸廓抬起  ·吹气完毕，立即与病人的口部脱离，同时松开捏鼻的手指，观察胸廓情况 | 4  4  4  4  4  3  4 | |
| 5 | 判断  效果  30分 | 操作3个循环后判断复苏效果  ·颈动脉恢复搏动，平均动脉血压大于60mmHg  ·自主呼吸恢复  ·散大的瞳孔缩小有对光反射  ·面色、口唇、甲床和皮肤色泽转红  ·整理用物  ·洗手 | 5  5  5  5  5  5 | |
| 6 | 评价  30分 | 操作方法：  程序正确，动作规范，操作熟练 | 10 | |
| 操作效果：  操作有效，生命体征恢复，病人无损伤 | 14 | |
| 护患沟通：  解释合理、有效，体现人文关怀，病人感到满意 | 6 | |
| **总分**  **200分** | |  | 200 |